

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на " 15 " 06 2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Суп мясной с картофелем	130	200	126.4	206.0
	Вутерброд с маслом, сыром	40	50	113.2	144.0
	Желе на молоке	100	200	184.2	93.0
II завтрак	Сок, фр.	100	200	19.0	98.9
Обед	Салат с огурцами, помидорами	40	60	33.4	50.1
	Суп картошечный с мясом	100	200	157.3	152.6
	Оладьи из кефира	60	80	26.6	131.5
	Овощи тушеные	120	150	117.0	151.3
	Шиповник	150	180	68.2	82.2
	Мед вареной	20	25	33.8	42.2
	Мед вареный	15	20	30.1	40.2
Подник	Работы с...	50	50	102.0	102.0
	Супчик	150	200	115.0	156.0
Ужин	Запеканка из творога	130/10	130/20	117.0	357.0
	Банан	100	100	96.0	96.0
	Чай без сахара	100	200	1.0	1.0